

# 安心の設計

お便りは、  
メール [iryoyou@yomiuri.com](mailto:iryoyou@yomiuri.com)  
ファクス 03・3217・1960

高齡化の進展で、「加齢病」とも呼ばれる目の病気が増えている。読売新聞は1〜3月、日本眼科学会認定の研修施設計963施設に、2021年の治療実績などを尋ね、379施設から回答を得た（回答率39%）。

一覽表は①硝子体手術②白内障の水晶体再建術③主な緑内障手術④日本眼科学会認定の常勤専門医について、件数や人数を示した。①が90件以上の施設（該当がない県は最多の施設）を掲載した。眼球の中は「硝子体」というゼリー状の物質で満たされている。硝子体手術で

## 病院の実力

250



白内障の手術で入れる眼内レンズの特徴

長所	短所
単焦点眼内レンズ ・見え方の質がよい	・眼鏡が必要
多焦点眼内レンズ ・遠くも近くも見え	・ピントが少し甘い ・値段が高い ・暗い所は見えにくい

次回（6月21日予定）は **膀胱がん**（加納昭彦）

■ヨミドクターも回答した全ての医療機関の治療実績などの情報は、読売新聞の医療・健康サイト「ヨミドクター」の「病院の実力」に掲載予定です。過去の調査結果も掲載しています。

は、加齢で液化したり濁ったりした硝子体を取り除くことで、網膜剝離などを治療する。局所麻酔をかけ、眼球表面に3〜4か所の穴を開けて細い器具を入れて行う。ガムをティッシュペーパーからはがすような、繊細で高度な技術が必要で、糖尿病網膜症などでも選択される。機器の進歩で穴の直径は以前の半分程度の0.5mmになった。横浜市大市民総合医療センター眼科部長の門之園一明さんは、「感染症などの術後合併症は減少し、安全性が高まった。悪化前に手術の検討を」と話す。白内障は、レンズの役割

# 目の硝子体手術 繊細な技術

術後合併症減 安全性高まる

1か所だけ焦点を合わせ「単焦点」と近くと遠くなど2か所に合う「多焦点」がある。単焦点レンズは見え方の質が良く、多くの人が選択している。公的医療保険の対象で、3割負担なら約4万円（片方の目）だ。車の運転が多いなど、生活に合わせた選びたい。多焦点レンズの多くは、一部に保険が使える「選定療養」の対象で、単焦点レンズを選択した場合との差額20万〜30万円（同）を払う。ただピントが少し甘いので注意が必要だ。緑内障は、眼球内の圧力（眼圧）が高まって目の奥の視神経が傷つき、視野が狭くなる病気だ。病気になる失明原因の1位で、60歳以上では1割以上の患者がいる。早期発見できれば点眼薬で進行を抑える。重症の場合は、角膜と水晶体の間にある液体の詰まりを解消する手術を行う。

■「病院の実力 2023総合編」（読売新聞医療部編）本紙連載企画「病院の実力」の最新データを一冊にまとめました。大腸・胃・乳・肺・肝臓・放射線治療といった「がん」の実績を中心に、脳卒中、肩の痛み、手外科など幅広いテーマを取り上げました。掲載施設数は延べ5568です。歌手の小林幸子さん、タレントの小倉智昭さんの闘病体験談も。お求めは書店、読売新聞販売店で。（読売新聞社 税込み1210円）



## 健康 主な医療機関の眼科治療実績(2021年)

	①	②	③	④		①硝子体手術(件)	②白内障の水晶体再建術(件)	③主な緑内障手術(件)	④常勤の専門医(人)(23年1月現在)					
北海道					昭和東大豊洲	91	785	15	3	大阪医科薬科大	448	1450	152	15
北海道大	505	1014	284	17	神奈川					府中	432	1916	86	5
大塚眼科	437	1799	9	9	聖マリアンナ医大	626	1483	329	14	大阪赤十字	417	2131	121	8
札幌医大	385	679	185	10	総合新川橋	620	4563	127	11	大阪公立大	403	965	79	12
手稲漢仁会	328	950	19	7	横浜市大市民総合医療セ					北野	304	1240	57	6
旭川医大	249	376	151	11		602	844	89	7	国・大阪医療セ	222	1227	354	6
青森					北里大	541	2906	562	13	淀川キリスト教	180	1371	9	2
弘前大	306	273	112	8	東海大	537	1205	147	8	大阪急性期・総合医療セ				
岩手					けいゆう	436	1266	30	5	住友	148	747	14	3
岩手医大	758	1540	178	16	昭和大横浜市北部	307	1163	72	3	大阪市立総合医療セ	123	551	8	2
宮城					聖マリアンナ医大横浜市西部						90	806	16	6
東北大	829	1618	547	12		261	593	0	3	兵庫				
平成眼科	402	2610	85	6	昭和大藤が丘	214	2245	83	5	ツカザキ	931	4271	651	12
大崎市民	176	1007	0	2	厚木市立	202	948	4	1	兵庫医大	625	1201	242	11
秋田					横須賀共済	126	626	5	2	神戸大	533	1019	355	13
秋田大	787	1041	—	3	国・相模原	122	382	0	2	県立尼崎総合医療セ	473	1653	89	8
山形					市立川崎	91	316	0	4	加古川中央市民	283	1645	130	5
山形大	378	844	107	11	新潟					姫路赤十字	204	946	81	1
米沢市立	91	658	27	1	新潟大	337	792	487	15	神戸市立西神戸医療セ				
福島					新潟市民	215	519	4	2		112	782	82	2
県立医大	625	864	112	13	上越総合	107	573	7	2	新長田眼科	105	1414	35	4
総合南東北	416	3411	15	2	富山					奈良				
茨城					富山大	562	1123	270	9	天理よろづ相談所	449	1940	179	3
小沢眼科内科	1393	6775	576	8	真生会富山	484	2123	118	5	県立医大	209	1040	14	9
筑波大	538	1182	190	15	県立中央	200	600	62	3	和歌山				
東京医大茨城医療セ	305	886	53	7	高岡市民	116	629	20	1	日赤和歌山医療セ	444	2290	209	3
友愛記念	297	1462	25	0	石川					県立医大	270	1509	71	7
栃木					国・金沢医療セ	46	352	13	1	鳥取				
自治医大	818	—	—	9	福井					鳥取大	289	888	159	8
独協医大	659	1454	34	14	福井赤十字	353	1724	84	1	島根				
国際医療福祉大	258	1003	44	5	県済生会	170	966	168	3	島根大	557	1854	666	11
群馬					山梨					岡山				
群馬大	659	814	288	13	山梨大	332	441	379	15	倉敷成人病セ	701	2839	275	8
埼玉					長野					倉敷中央	312	1264	131	7
さいたま赤十字	2182	1812	134	7	長野赤十字	271	927	60	2	岡山大	150	820	195	8
独協医大埼玉医療セ	843	2022	149	8	諏訪赤十字	163	912	11	1	岡山済生会総合	144	842	374	3
埼玉医大	813	1816	223	12	岐阜					広島				
防衛医大	317	560	23	11	大垣市民	158	584	1	1	広島大	522	1184	613	21
戸田中央総合	94	424	7	2	順天堂大静岡	592	1526	85	8	木村眼科内科	331	2628	171	5
千葉					聖隷浜松	258	1625	147	5	福山市民	243	836	86	1
順天堂大浦安	810	1086	227	14	聖隷三方原	203	1330	35	2	県立広島	132	580	66	3
千葉大	627	1293	274	9	藤枝市立総合	198	832	65	2	山口				
東邦大佐倉	621	1530	200	10	静岡赤十字	130	664	62	4	山口大	390	247	210	7
国保旭中央	206	1354	80	5	眼科杉田	1050	4929	385	18	徳島				
亀田総合	174	1290	29	6	藤田医大	1048	1903	182	8	徳島大	352	586	222	9
国保君津中央	139	967	79	2	眼科三宅	997	4634	591	13	香川				
東京					JCHO中京	702	1460	222	8	高松市立みんな	13	281	0	2
杏林大	1353	2418	243	27	愛知医大	416	1253	82	14	愛媛				
西葛西・井上眼科	1024	4429	109	9	名古屋大	416	848	91	9	松山赤十字	330	849	41	4
東京医大	779	2032	242	19	大雄会第一	342	1565	78	1	愛媛大	220	482	274	16
日大板橋	681	1535	90	11	名古屋市大	243	532	124	9	高知				
日本大	634	1117	5	9	日赤名古屋第二	216	1149	13	1	高知大	301	918	213	11
東京医大八王子医療セ					藤田医大岡崎医療セ	160	314	11	2	福岡				
	524	894	12	4	豊田厚生	106	799	11	2	林眼科	1110	6025	222	17
慶応大	490	1906	289	16	国・名古屋医療セ	98	430	71	4	九州大	392	825	193	18
順天堂大	476	1316	251	17	藤田医大ばたね	95	326	5	2	聖マリア	310	448	44	2
帝京大	444	893	29	11	三重					産業医大	303	350	73	7
慈恵医大	419	1758	105	10	三重赤十字	293	814	197	12	福岡大	282	682	73	7
昭和大	402	1442	116	8	伊勢赤十字	206	910	45	3	JCHO九州	275	1048	140	4
東京大	388	1545	664	21	滋賀					国・九州医療セ	161	431	13	2
東京女子医大	303	961	32	12	滋賀医大	341	1149	149	11	福田眼科	158	1898	80	7
東京医科歯科大	278	829	156	10	県立総合	117	1031	69	4	飯塚	104	394	56	2
東邦大大森	263	1112	90	10	済生会滋賀県	102	770	10	1	佐賀				
東邦大大橋	228	866	260	7	京都					好生館	55	385	12	1
井上眼科	222	5232	245	14	京都大	559	1153	304	14	長崎				
日本医大	220	1125	122	10	府立医大	388	374	338	11	長崎大	537	812	228	17
公立昭和	204	1488	9	5	京都第二赤十字	158	1200	13	4	佐世保市総合医療セ	178	366	30	3
聖路加国際	175	1044	51	—	国・京都医療セ	140	612	0	2	熊本				
慈恵医大第三	129	452	19	4	京都桂	132	1312	14	2	出田眼科	583	2877	218	4
順天堂大練馬	127	903	74	7	京都市立	115	1055	31	4	熊本大	432	925	259	9
JR東京総合	108	949	5	7	大阪					大分				
虎の門	107	889	12	6	大阪労災	1086	4372	21	11	大分大	431	808	223	11
都立駒込	104	842	7	3	多根記念眼科	1069	2908	140	6	宮崎				
武蔵野赤十字	102	766	34	2	大阪大	807	2195	380	30	宮崎中央眼科	354	2333	57	4
JCHO東京新宿メディカルセ	100	450	75	5	近畿大	643	2596	254	13	宮崎大	311	567	214	9
慈恵医大葛飾医療セ	92	659	16	3	関西医大総合医療セ	476	1616	203	8	鹿児島				
										鹿児島大	453	996	256	9
										鹿児島市立	395	678	9	2

「国・」は国立病院機構、「J・C・H・O」は地域医療機能推進機構、「セ」はセンター、「—」は無回答または不明、沖繩は回答なし。