

すべては患者さんのために

Southern TOHOKU  
Research Institute for  
Neuroscience



みなみとうほく

# 南東北

総合南東北病院の広報誌  
2025.9 vol.402

一般財団法人 脳神経疾患研究所  
社会福祉法人 南東北福祉事業団  
医療法人社団 三成会  
医療法人社団 新生会  
医療法人財団 健貢会  
社会医療法人 将道会  
医療法人 謙昌会  
医療法人 あさひ会  
一般社団法人 STRヘルスケアグループ

## 【コスモスの丘】

撮影日：2024年9月23日  
撮影地：二本松市・台松塚館跡公園

晴れた日には安達太良山が一望できる高台に、小さな公園があります。ここは伊達政宗の時代に、小浜城の出城があった場所ということですが、そんな歴史を知ってか知らずか秋桜（コスモス）が風に揺れていました。

南東北地域医療推進センター長代行  
南東北第二病院外科科長  
佐藤 直



## 【今月号の紹介】

- 2面 薬局だより「お薬手帳について」食の豆知識「柿」
- 3面 医学健康講座「肝臓がんの診断と治療について」
- 4面 連携医院・病院紹介「大口クリニック」
- 5面 モロビ通信 医療・健康トピックス
- 6面 施設だより「総合南東北福祉センター／ゴールドメディア」
- 7面 山口和之さんのいきいき企業探訪「諸橋近代美術館」
- 8面 7月の手術件数・救急車台数 編集後記 ほか

一般財団法人 脳神経疾患研究所 附属  
総合南東北病院  
南東北医療クリニック  
南東北眼科クリニック

外来診療予約専用フリーダイヤル  
0120-14-5420

眼科診療予約専用ダイヤル  
024-934-5434



<https://www.minamitohoku.or.jp/>



9月1日は「防災の日」です。1923年の同日に発生した関東大震災にちなんで制定されました。災害への備えを怠らないようにとの戒めが込められています。災害への備えは水・食料品・生活必需品の備蓄や避難場所・避難経路の確認などたくさんありますが、それに加えてお薬手帳も一緒に備えることをおすすめします。皆さんはお薬手帳をどのように使用していますか。今回はお薬手帳についてお話しします。

お薬手帳は今までに使用したお薬の名前や服用量、そしてその結果などを記録するための手帳です。病院で処方されたお薬以外にも薬店（ドラッグストア）で購入したお薬やサプリメント、健康食品なども記録しておくのが良いでしょう。

2つ以上の医療機関にかかっている場合など、お薬手帳を医師や歯科医師、薬剤師に見せることで、薬の重複や飲み合わせはどうかなどを確認することができます。アレルギー歴や副作用のあった薬を記録しておくことで、副作用の未然防止に役立てられます。その



のため、お薬手帳は「1冊」で管理・記録することが重要です。時々病院や薬局ごとに別々のお薬手帳を作っている方がいらっしゃいますが、別々のお薬手帳にしてしまうと薬の重複や飲み合わせを確認するという本来の役割を果たすことができなくなってしまうかもしれません。複数のお薬手帳をお持ちの方は1冊にまとめてみてはいかがでしょうか。

医療機関を受診するときだけではなく、お薬手帳は常に持ち歩くようにしましょう。急に具合が悪くなった際にお薬手帳を持っていれば、どんな薬を飲んでいのかをすぐに把握することができます。災害時の避難所や受診したことがない病院でも適切かつスムーズな対応が可能になります。

お薬手帳は病院や調剤薬局で希望すればお渡しできます。どのようなときでも安全にお薬を使うために、ぜひお薬手帳を活用してみてくださいはいかがでしょうか。

### 《参考》

福島県薬剤師会HP

「お薬手帳」

薬剤科 星野彩希

知って得する! 美味しいお話!

# 食の豆知識



## 柿

柿は中国や日本など東アジアが原産で、ヨーロッパやアメリカには日本から伝わったために学名にも「kaki」と記されています。品種も1000種近くあると言われていいます。大きく分けると甘柿と渋柿に区分され、数多い柿の品種の中で甘柿の種類は非常に少なく20種類足らずしかありません。



参考:旬の野菜の栄養事典 (栄養管理科)

### 選び方のポイント

ヘタが果実に張り付くように隙間がなく4枚揃っているもの、ヘタの色はなるべく緑が残っているものを選びましょう。しっかりと全体に濃いオレンジ色に色付いて、形がいびつでなく整っているものがおすすめです。艶に関しては、品種や状態によって一概には言えません。白く粉を吹いたようになっているものはブルームと言い、ブドウやプラム、ブルーベリー、りんごなど完熟した果実によく見られる自然現象なので、付いていた方が良いものもあります。また、手に持ってみてずっしりと重みを感じるもの、柔らかすぎないものが良いでしょう。

### 保存方法

主に9~12月に旬を迎え、10~11月には最も多くの品種が店頭に並びます。常温だと2日程度で柔らかくなってしまうため、ポリ袋に入れて冷蔵庫で保存しましょう。

### 【柿のコンポート】(2人分)

- 柿 1個
- 砂糖 8g
- ホイップクリーム 10g



- ① 柿は皮をむき、6等分にする。
- ② 鍋に水 100cc、砂糖 8g、6等分にした柿を入れ、落し蓋をして弱火で10分ほど焦がさないように煮る。
- ③ 柿の粗熱が取れたら冷蔵庫で冷やす。
- ④ 器に柿を盛り、ホイップクリームを添えたら完成!

# 医学健康講座

7/19(土)  
開催



総合南東北病院  
外科 診療部長  
すずき のぶやす  
鈴木 伸康 先生



講演内容は当院  
HPで聞くことが  
できます。

## 肝臓がんの診断と治療について

肝臓は人間の体の中で脳の次に大きな臓器で、生命活動を維持するための様々な働きをしています。肝臓がんは肝臓にできるがんの総称で「肝臓がん」とも言われています。今回は鈴木伸康先生が肝臓がんについて解説しました。

**■肝臓がんとは？**  
肝臓がんは大きく分けて2種類あり、1つは肝臓の細胞そのものから発生する原発性肝臓がん。もう1つは他の臓器でできたがんが肝臓に飛んでくる転移性肝臓がん。今回は主に原発性肝臓がんについて説明しますが、その中でも約90%を占めるのが肝細胞がんです。

**■なぜ肝臓がんになるのか？**  
肝細胞がんの8割以上は慢性肝炎や肝硬変といった長年ダメージを受け続けて硬くなってしまう肝臓から発生します。肝臓が硬くなると表面がゴツゴツしたジャガイモのようになってしまうのです。なぜ肝臓が硬くなってしまうのか。その主な原因はB型肝炎やC型肝炎といったウイルス、そしてアルコールの飲み過ぎです。これらが長年、肝臓がんの主な原因とされてきました。ところが最近、非常に増えているのが非アルコール性の脂肪肝です。お酒をあまり飲まないのに肥満や糖尿病、

## 肝臓の状態に関心を持ち、定期的なチェックを心掛ける

メタボリック症候群などが原因で肝臓に脂肪がたまり、炎症を起こして肝硬変に至るケースです。最近の調査では非アルコール性脂肪肝が原因の肝臓がんが、ウイルス性を上回る勢いで増えてきているという現状があります。

**■予防と早期発見が大切**  
肝臓がんにならないためには原因となる病気をしっかりと治療すること。B型・C型肝炎は、今や良い薬でウイルスを抑え込むことができます。アルコールが原因なら禁酒や節酒、そして脂肪肝の場合は運動や食事療法で体重を減らすことが最も効果的な予防法です。特に5〜10%の体重を減量するだけで肝臓の状態はかなり改善することが分かっています。しかし肝臓は「沈黙の臓器」とも言われ、がんができて初期には全く症状が出ません。「だるい」「食欲がない」といった症状が出たときには、残念ながらかなり進行していることが多いのです。だからこそ早期発見が何よりも重要になります。

**■がんを早期発見するために**  
ご自身の肝臓の状態を知ることが第一歩です。健康診断などで「ALT(GPT)」という肝臓の数値が30を超えていたら、一度かかりつけ医に相談してみてください。自宅

でも簡単に肝臓の硬さを予測できる「FIB-4 index」という指標があります。インターネットで検索すればすぐに計算サイトが見つかります。年齢、血液検査の項目のAST、ALT、血小板の数を入力するだけで肝臓の線維化、つまり硬さの進み具合を点数で知ることができます。

**■治療法はどう決まる？**  
もし肝臓がんが見つかった場合、治療法はどうやって決めるのでしょうか。超音波やCT、MRIなどの画像検査で、がんの大きさや数、転移の有無を調べてステージ(病期)を決定します。ステージIの早期であれば5年後も60%以上の方がご存命ですが、ステージが進むと生存率は大幅に下がってしまいます。肝臓がんの治療の大きな特徴はがんのステージだけでなく、患者さん自身の肝機能、つまり肝臓の働きがどれだけ保たれているかによって治療方針が決まるという点です。いくらか小さながんであっても、肝臓の働きが非常に悪いと、体に負担のかかる手術はできません。主な治療法には以下の4つの柱があります。

①手術(肝切除)・・・がんを直接取り取る方法です。肝機能が良い場合を選択されます。最近ではお腹を大きく切る手

術だけでなく、小さな傷で済む腹腔鏡手術やロボット支援手術が増え、患者さんの体の負担も軽くなっています。

②ラジオ波焼灼療法・・・体の外から針を刺し、ラジオ波でがんを焼き固める治療です。

③肝動脈化学塞栓療法(TACE)・・・がんに栄養を送っている血管を詰め、兵糧攻めにする治療です。

④薬物療法・・・進行してしまつた場合を選択される、抗がん剤や分子標的薬による治療です。近年は自身の免疫力を利用してがんを攻撃する免疫チェックポイント阻害薬を組み合わせた治療が中心となり、非常に進歩しています。

どの治療法を選択するかは最新の「肝癌診療ガイドライン」に基づき、患者さんとはよく相談しながら決めます。

**■定期的なチェックを心掛ける**  
肝臓がんは慢性肝炎や肝硬変という土台から発生することがほとんどです。症状が出にくいいため、健康診断などを活用した早期発見が極めて重要です。がんが見つかったも早期であれば様々な治療の選択肢があります。ご自身の肝臓の状態に関心を持ち、定期的なチェックを心掛けていただくことが、ご自身の健康を守る上で最も大切なことだと考えています。

総合南東北病院  
連携医院・病院のご紹介

No.055

# 地域医療を支える絆

内科 リウマチ科

## 大口クリニック

院長 おおぐち よしと 大口 義人 先生



### リウマチ医として開業25周年を振り返って

私は開業して25年になろうとしています。患者様のカルテNo.もいつの間にか10,000をはるかに超え、その9割以上はリウマチの患者様です。リウマチとは関節を中心とした運動器に痛みやこわばりを生ずる疾患の総称です。その代表が関節リウマチであり、痛風や変形性関節症などをはじめ、その患者数が300万人ともいわれていますが、あまり知られていない線維筋痛症や高齢者に多いリウマチ性多発筋痛症など多くの疾患が含まれます。翻って現在通院中の患者様のカルテNo.を見てみますと、なかにはNo.28をはじめ2桁台の方も10数名みられます。これらの患者様とは25年来のお付き合いをいただいていることとなります。この様に長きにわたり、多くの患者様とお付き合いいただけたのは開業医として何ものにも代え難い喜びと感謝しております。



### 病院へのアクセス



診察時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:30	○	○	/	○	○	○	/
14:00~18:00	○	○	/	○	○	/	/

休診日 土曜の午後、水・日曜・祝日

診療科 内科・リウマチ科

所在地 〒963-8876 郡山市麓山 2-11-26

TEL 024-927-8588

詳しくはこちらをご覧ください

<https://oguchi-clinic.jp/>





アートで日々うるおいを。もろはしきんだいびじゅつかん通信

## 作品のコンディションにも影響がある？ 温度と湿度についての話



毛髪式温湿度記録計

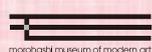
写真(右上)の装置を美術館で見かけたことはありませんか？これは温度や湿度を計測する装置です。美術館では展示室の温湿度のデータを連続して記録し、極端な数値の変化がないように管理しています。では、具体的にどのような環境が理想的なのでしょう。

湿度50～59%の間が作品にとって負担の少ない数値で、通常展示室はこの設定となっている場合がほとんどです。湿度が60%以上になるとカビが発生するリスクがあり、逆に湿度が低すぎても乾燥により作品に亀裂が入るなどの劣化の原因となります。

また、短時間に急激な温度や湿度の変化があると、

作品を構成する材質のバランスが崩れ、劣化の原因となる場合もあります。そのため美術館では作品にとって良い温湿度を1年を通して一定に保っています。大切な作品優先の環境なので、私たち人間にとっては少し寒いと感じる温度に設定されることがあるのも、美術館特有の事象といえます。

未だ暑さの残る中、昼夜で気温の変化が激しく、私たちにとっても体調管理が難しい時期となりましたが、このような温度と湿度といった環境は、実は作品にも大きな影響を与えているのです。皆さまに完璧な状態の作品をお見せできるよう注意深く見守りたいと思います。



### 諸橋近代美術館

〒969-2701

福島県耶麻郡北塩原村大字桧原字剣ヶ峯1093番23

TEL.0241-37-1088/FAX.0241-32-3332

11/9まで  
「よしみち展」



<https://dali.jp/>



公益財団法人 諸橋近代美術館  
学芸員 石澤 夏帆

保存と修復の観点から作品を調査研究する。過去に展覧会「コレクション・ストーリー 諸橋近代美術館のあゆみ」などを企画

## 医療・健康 トピックス

### メディカルパーク2025開催 子供たちが最新医療に触れる



福島県とふくしま医療機器開発支援センターが主催する『メディカルパーク2025』が7月27日(日)に郡山市富田町の同センターで開かれました。子供たちに命を守る医療機器の仕組みを知ってほしいと企画され、小中学生約300人が参加しました。会場には今と昔の機器を比べるタイムトラベルコーナーや心臓マッサージ体験コーナー、臓器当てクイズコーナーなどが設けられました。中学生を対象にしたメディカル塾では、総合南東北病院副院長で消化器内科診



療部長の濱田晃市先生が講師を務め、消化器内視鏡治療の最新技術について解説しました。写真Ⅱ。『未来の医師の卵たち』は濱田先生の指導を受けながら、内視鏡の操作を通し、最先端技術を体感していました。

### 派遣型救急ワークステーション 原則水曜日の運用で命守る

郡山地方広域消防組合と総合南東北病院は、救急隊員が院内の救急センターで実習し、また救急出動時には病院に待機中の救急車に医師や看護師、実習中の救急隊員が乗り込んで現場に向かう「派遣型救急ワークステーション」の運用を開始しました。写真Ⅱ。原則、水曜日に実施しています。救急車に医師を乗せて出動することで救急患者との接触時間が早くなり、現場の医師から病院に正確な情報を送れるため、受け入れ体制が整えやすくなります。当院の救急集中治



療科診療部長で救急センター1長の比留間孝広先生は「県中地方では救急搬送時間の長さが課題で、医師が現場に行くことで早期に治療ができ、重症患者を助けられる確率が高まる可能性がある」と話しています。

# 施設だより

総合南東北福祉センターとゴールドメディアの活動の様子をお届けします

## 各事業所で親子丼の調理実演会を開催 利用者さんが熱々の親子丼を頬張る

総合南東北福祉センターで『親子丼』の調理実演会を行いました。厨房担当の職員が各事業所に出向き、利用者さんの目の前で親子丼を作り、熱々を食べてもらいました。

事業所によっては本格的な屋台を設置して調理するため、利用者さんは始まる前から興味津々で、「何が始まるのかな？」と職員に声を掛けていました。調理が始まるとフロア内には



親子丼の実演調理を行う職員

美味しそうな香りが漂い、「良い匂い」「早く食べたい」と待ち切



親子丼を受け取る利用者さん

れない様子。皆さん列を作って出来立ての親子丼を受け取っていました。汗をかきながら熱々の親子丼を頬張り「美味しい」「もっと、おかわり！」と大盛況。



親子丼を食べて喜ぶ利用者さん

「匂いだけでも美味しい」と、笑顔で話していました。親子丼は、どの事業所でもあつという間になくなってしまいました。美味しいものを食べているときは、みんな最高の笑顔です。

## たこ焼き作りや金魚すくいで夏を満喫 職員のマツケンサンバで会場は大盛り上がり

1階入所では6月22日(日)に父の日のイベントを行いました。女性の利用者さんにも参加して頂き、たこ焼きを作りました。利用者さんの「カンパニー」の掛け

声でノンアルコールビールやジュースなどで乾杯しました。暑い日も続いているため、利用者の皆さんは冷たい飲み物を出来立てのたこ焼きと一緒に美味しく食べていました。

2階入所では利用者さんに夏

「久しぶりにやったけど楽しいもんだね」という声も聞かれました。



金魚すくいを楽しむ利用者さん



飾りの前で記念撮影する利用者さん



マツケンサンバを踊る職員

1日型通所では7月17日(木)に「ゴールドメディア通所祭り」を開催しました。射的やヨーヨーすくいのほか、夏祭りの飾りの前で記念撮影、最後には職員の出し物でマツケンサンバを踊りま

した。利用者さんはとても喜んでくれました。8月はGM夏祭りがあるので、また利用者さんに楽しんで頂けたら幸いです。

# 南東北の情報をチェック!

フォローしてね!

スマホで簡単チェック!



山口和之さんの  
いきいき  
Interview vol.27  
~前編~  
好評連載中!



日本はもっと  
強くなれる  
優しくなれる

山口 和之

(やまぐち・かずゆき)

前参议院議員・元衆議院議員・南東北グループ顧問・理学療法士・介護支援専門員。30数年前、福島県立医科大学病院から南東北脳神経外科病院（現在の当院）のリハビリテーション部門立ち上げに招聘される。以後、予防・治療・リハビリテーション・地域ケアにおいて当院の発展に尽力。議員時代に東日本大震災対応をはじめ、世界に誇れる自立支援介護の推進、循環器病対策基本法の立法など医療介護福祉政策の立案・実施に貢献する。



館長  
もろはし えいじ  
諸橋 英二氏

公益財団法人諸橋近代美術館

北塩原村大字松原字剣ヶ峰1093-23  
TEL.0241-37-1088  
https://dali.jp/



数多くのダリ作品などが並ぶ美術館内

山口 今回は磐梯朝日公園内にあり、広報紙『南東北』のコラム欄「モロビ通信」でお馴染みの諸橋近代美術館にお邪魔しています。まずは美術館の歴史や概要について諸橋英二館長にお聞きします。

の創立者で父の故・諸橋廷蔵（ゼビオHD(株)創業者）は芸術に造詣が深く、ヨーロッパ各地の美術館に足を運びました。その中でも特に衝撃を受けたのがスペイン・フィゲラスのダリ劇場美術館で、ダリの作品群や大胆な展示方法を目の当たりにしました。1991年に東京で開催されたダリ展に出品されていたパリ・ストラットン財団が所有するダリ作品を一括購入する機会を得られたことが転機とな

ダリの人間性がうかがえる多数の作品を所蔵  
幅広い世代に美術を身近に感じて欲しい

り、美術館設立という夢への第一歩を踏み出すことになりました。当館のコレクションは4本柱で構成され、サルバドール・ダリ（約350点）、西洋近代美術（約40点）、PJクルック（イギリスの現代アーティスト/約30点）、フィリップ・ハルスマン（アメリカの写真家/約60点）の作品など、約480点を所蔵しています。

山口 ずばり、ダリの魅力とは何ですか？  
諸橋 多岐にわたる表現技法を用いて超絶技巧的な筆致の絵画をはじめ、オブジェや商業デザインなどのほか、映画脚本や芸術論など文筆領域でも多くの作品を残している点が挙げられます。ダリ自身の出生とアイデンティティにまつわる秘密や幼少期の記憶、父親との確執、母親への愛情と妹への執着、そして最愛の妻であるガラとの関係性。それらが密接に絡み合っ



諸橋館長からダリの魅力について学んだ山口さん

オブセッションを形成し、作品の中に顕在しています。  
山口 美術鑑賞とヘルスケアの関連性を教えてください。  
諸橋 近年、文化芸術の鑑賞が健康増進につながるという考え方が世界的に広まっています。きっかけはロンドン大学の研究で、6700人を超える50歳以上の英国人のデータを12年間に渡って収集・分析した結果、芸術鑑賞を数か月に一度以上行う人は、そうでない人に比べて実に31%も

死亡リスクが低いことが明らかになったそうです。これを皮切りに芸術鑑賞がストレスや血圧、うつ病予防などに影響を及ぼすかどうかの研究や実験が世界各地で行われており、それらの効果を証明するデータが徐々に蓄積されています。当館でも今年4月12日から6月29日まで、「ととのう展」ヘルスケアにつながる美術館「」を開催し、心と体のヘルスケアにつながる美術館体験を提案する展示会を試みました。近い将来には、健康のために美術館に行くという慣習が生まれるかもしれないと期待しています。

山口 開催中の「よりみち展」も好評ですね。

諸橋 「敷居が高い」という印象を持たれやすい美術館ですが、美術好きはもちろんのこと、美術に苦手を感じる人や美術とあまり縁がない人など、幅広い方々に美術を身近に感じてほしいという思いのもと企画した展示会です。本展は章立てがない展示構成となっていて、来館者自身が自由に会場を巡り「よりみち」をしながら作品との新しい出会いや美術の世界の広さと面白さに触れる体験を味わっていただければ嬉しいですね。

《10月号に続く》

## 脳神経疾患研究所が紺綬褒章受章 福島県立医科大学で伝達式

公立大学法人福島県立医科大学の研究助成のために貢献した団体への紺綬褒章の伝達式が8月4日(月)、同大学で行われました。受章したのは総合南東北病院などを運営する一般財団法人脳神経疾患研究所など3団体です。

紺綬褒章は国の栄典制度であり、公益のため私財を寄附した者に授与されます。国・地方公共団体、公益団体への寄附が対象で、福島県立医科大学は2016(平成28)年より公益団体に認定されています。

伝達式では同大学の竹之下誠一理事長から当財団の渡邊貞義理事長らに褒状が贈られました。竹之下理事長が「いただいた貴重な寄附は本学の教育研究の奨励、若手研究者のため有効に活用させていただく所存です」などと謝辞を述べました。総合南東北病院の紺野慎一院長が同席しました。



竹之下理事長から紺綬褒章の褒状を贈られる渡邊理事長

### 私たちの目標(基本方針・品質方針)

- 患者さんに公正な医療を提供いたします。
- 医師による説明と患者さんの選択に基づく医療を進めます。
- 患者さんのプライバシーを尊重します。
- 診療情報を患者さん自身にお伝えします。
- より良い医療が行われるよう研修・研鑽いたします。
- 患者さんの人生が最後まで豊かであるようにその意志を尊重します。

### 新任ドクター紹介



あおば くらら  
青葉 くらら  
研修医



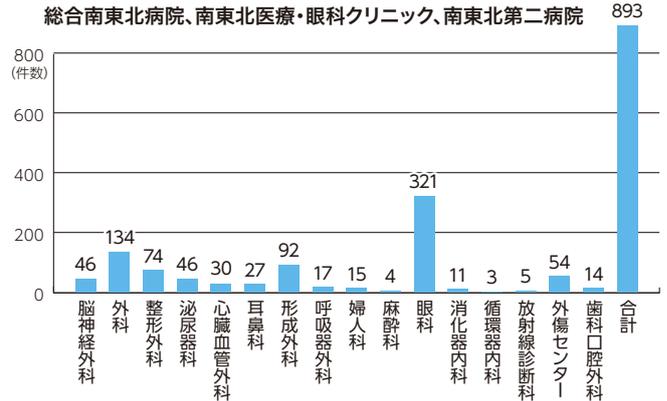
やの けんたろう  
矢野 健太郎  
【腎臓内科】  
医員



さくち のぶゆき  
菊池 信之  
【皮膚科】  
医長

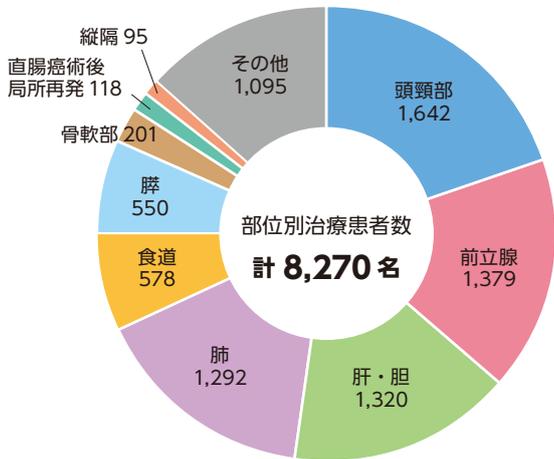
### 7月の診療科別手術件数

総合南東北病院、南東北医療・眼科クリニック、南東北第二病院



### 陽子線治療実績

2025年7月未まで (2008年10月開院以降)



### 7月の救急車台数ほか

2025年7月1日~31日



### 編集後記

夏の全国高校野球甲子園大会は沖縄尚学の初優勝で幕を閉じました。強豪校の不祥事や暑さ対策による二部制の実施、ハンディキャップを持つ選手の活躍など多方面で大きな注目を集めました。これまでに「青春って、すごく密なので」など数々の名言を残している仙台育英の須江航監督は二部制導入で試合終了が夜中に迫った試合に触れ、「人生最高の夜更かし」と肯定的に表現しました。来春の選抜大会からの指名打者制も含め、「新しいことにはほとんどチャレンジすべきで、何でもやってみて判断すればいい」というスタンスで、前向きな考え方や対戦相手を称える姿勢など見習うべき点が多々あります。何事も否定するのは簡単ですが、まずはやってみることを、やらせてみるのが大切なのではないでしょうか。

### 南東北

2025年9月1日

### 発行

一般財団法人 脳神経疾患研究所  
附属 総合南東北病院  
総務課広報室

〒963-8563

福島県郡山市八山田七丁目1-15

TEL(024)934-5708

印刷 石井電算印刷株式会社

